

# LESROOSTER KETELAAR SPORT VANAF JANUARI 2019

	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag	zaal
<b>FUNXTION</b> <b>MOVE IT!</b>	9.00-9.30 13.30-14.00 19.00-19.30	9.00-9.30 13.00-13.30 19.00-19.30	9.00-9.30 13.30-14.00 20.00-20.30	9.00-9.30 13.15-13.45 19.00-19.30	9.00-9.30 10.00-10.30 19.30-20.00	9.00-9.30	9.30-10.00	2
<b>FUNXTION</b> <b>60+ MOVE IT!</b>	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00			10.30-11.00	2
<b>FUNXTION</b> <b>(ABS)olutelyCORE</b>		19.30-19.50		20.10-20.30				2
<b>FUNXTION</b> <b>RUMBLE!</b>						9.30-10.00		2

## JEUGDLESSEN



<b>JIU-JITSU</b>					20.30-21.30 (vanaf 13 jaar)			4
<b>JUDO</b>				17.00-17.45 (4 t/m 7 jaar) 17.45-18.30 (7 t/m 9 jaar) 18.30-19.30 (9 jr en ouder)	16.30-17.30 (8 t/m 12 jaar) 17.30-18.30 (vanaf 12 jaar/ oranje band +)	12.00-13.00 (6 t/m 10 jaar) 13.00-14.00 (vanaf 11 jaar/ oranje band +/ wedstrijd- training)		4
<b>KARATE</b> (tang soo do)	17.15-18.15 (vanaf 7 jaar)	18.00-18.30 (5 t/m 7 jaar) Tigerkarate		19.30-20.30 (vanaf 10 jaar)		9.30-10.00 (5 t/m 7 jaar) Tigerkarate 10.00-11.00 (vanaf 7 jaar) 11.00-12.00 (oranje+)		4
<b>FUNXTION</b> <b>YOUNGSTARZ</b>		16.00-16.45 (8 t/m 12 jaar)		16.00-16.45 (8 t/m 12 jaar)				2
<b>JUST DANCE</b>	16.00-16.45 (6 t/m 9 jaar)	19.00-19.45 (vanaf 14 jaar) Sh'bam		17.00-17.45 (5 t/m 8 jaar) 17.45-18.30 (9 t/m 14 jaar)	19.00-19.45 (vanaf 12 jaar) Sh'bam			5
<b>OUDER &amp; KIND FITNESS</b> (vanaf 10 jr)	11.00-19.00 (10 t/m 13 jaar) 8.00-22.00 (vanaf 14 jaar)	11.00-19.00 (10 t/m 13 jaar) 8.00-22.00 (vanaf 14 jaar)	11.00-19.00 (10 t/m 13 jaar) 8.00-22.00 (vanaf 14 jaar)	11.00-19.00 (10 t/m 13 jaar) 8.00-22.00 (vanaf 14 jaar)	11.00-19.00 (10 t/m 13 jaar) 8.00-22.00 (vanaf 14 jaar)	11.00-14.00 (10 t/m 13 jaar) 8.30-14.00 (vanaf 14 jaar)	11.00-13.00 (10 t/m 13 jaar) 8.30-13.00 (vanaf 14 jaar)	3
<b>FITNESS</b>	11.00-19.00 (12 t/m 14 jaar)	11.00-19.00 (12 t/m 14 jaar)	11.00-19.00 (12 t/m 14 jaar)	11.00-19.00 (12 t/m 14 jaar)	11.00-19.00 (12 t/m 14 jaar)	11.00-14.00 (12 t/m 14 jaar)	11.00-13.00 (12 t/m 14 jaar)	3



## KETELAARSPORT.

Debbeshoek 9-A • 7071 XK • Uift • Telefoon (0315) 631956  
[info@ketelaarsport.nl](mailto:info@ketelaarsport.nl) • [www.ketelaarsport.nl](http://www.ketelaarsport.nl)